

## 慈生会の理念

慈しみの心と、  
真心の医療。

- 一、すべての人の人生を平等に大切に考えます。
- 一、私達はどんなときにも患った人々に笑顔と優しい言葉で接します。
- 一、私達は健康に良い美しい環境造りに努めます。
- 一、私達は地域との連携を図り、患者様の社会生活を支えます。
- 一、新しい医療・介護の知識・技術の習得に努め、日常の業務に反映します。
- 一、笑顔で働きがいのある職場作りに努めます。

## 食欲不振？

## ◆楽しい食事は「胃の健康」から

年とともに食欲が落ちた、胃もたれが増えた実感する人は多いのではないのでしょうか。好物が思うように食べられないと、少し寂しくもなります。

おいしいと感じながら食べるには、胃が元気であることが重要です。また、食べ物の栄養分を吸収するのは腸ですが、それには胃でしっかり消化が行なわれていることが大切です。

## ◆食欲不振の原因は？

活動量も落ちていくシニア世代の、食欲の低下は、ある意味自然なことです。加えて、胃の機能自体も加齢とともに衰えていきます。脂は消化に時間がかかるため、若い頃と同じように脂っこいものを食べると、胃もたれや食欲不振を起こしがちに。食べるものの内容や量も、年齢や胃の状態に合わせていくことが大切です。

## ◆食欲不振の対処法

胃に負担をかけない献立で、腹八分、三食きちんとバランスの良い食事を摂ります。

食事の時間帯に注意します。睡眠中は、胃を休める時間です。夕食は、できれ寝る3時間前、少なくとも2時間前には、終わらせて、胃での消化が落ち着いてから就寝します。

十分な休養でストレスを解消します。ストレスがある場合、様々なホルモンが発生したり、自律神経が乱れたりして、胃の動きも鈍くなってしまいます。休養と気分転換でストレスを発散させます。

胃の不快感が1~2週間続くようなら、胃炎や胃潰瘍、胃がんなどの重い病気の恐れもあります。早めに医療機関を受診することをお勧めします。

## 院長退任の挨拶

八月三十一日を持ちまして院長を退任する事になりました。  
在任中大過なくその任を果たせましたのも、皆様方のひとかたならぬご厚誼の賜物と存じ、謹んで深謝申し上げます。  
院長退任後も介護老人保健施設くつろぎ苑の管理医師として地域医療に貢献して参りたいと存じますので、どうぞよろしくお願いいたします。  
なお、後任には副院長でありました前原弘江が就任することとなりましたので、何卒倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。  
まずは略儀でございますが御礼かたがたご挨拶申し上げます。

令和元年九月

医療法人 慈生会 前原病院  
前原 敬悟

※理事長「前原敬悟」の当院外来診療時間は、短くなりますが、続けて参ります。  
お手数ですが、ホームページの診療案内、または1階受付窓口で診察可能な時間をご確認下さいませようお願い致します。

## 新院長就任の挨拶

この度、九月一日を持ちまして、前原敬悟院長の後任として、院長に就任致しました。  
つきましては身に余る大役ではございますが、職員と手を携え地域医療に貢献して参りたいと存じますので、前任者同様格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。  
まずは略儀でございますが御礼かたがたご挨拶申し上げます。

令和元年九月

医療法人 慈生会 前原病院  
前原 弘江



診察案内

		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	前原敬悟 9~10:30	前原敬悟 予約可能	前原敬悟	前原敬悟 11~12:30	前原敬悟 11~12:30	前原敬悟 予約可能
	2 診	古口契児 10:30~12:30 予約可能			古口契児 9~11 時 予約可能	古口契児 9~11 時 予約可能	
	3 診	前原弘江 予約可能	浜田和子 予約可能	前原弘江 9~10 時	前原弘江 予約可能	浜田和子 予約可能	前原弘江 予約可能
午後	1 診	前原敬悟 15~16:30 予約可能	浜田和子 予約可能		休診	前原敬悟 16:30~17:30 予約可能	休診
	2 診			古口契児 予約可能			
	3 診	前原弘江 16:30~17:30 予約可能		前原弘江 予約可能			

※診療案内に「予約可能」と記載がない曜日の予約は、お受けできません。

当日のご予約はできません。前日までに、受付窓口か、お電話でお願い致します。

★8月5日月曜日、「中川しのぶ」さんのコンサートを行いました。「海」「浜辺の歌」「われは海の子」などの夏にちなんだ唱歌、「シャボン玉」「夕やけ小焼け」「七つの子」の童謡、歌謡曲の「出船」「リンゴのうた」「あざみのうた」など全13曲をピアノの演奏と共に、澄んだ美しい声で歌って下さいました。



アンコールの「青い山脈」「高校三年生」「上を向いて歩こう」に患者様方は、一緒に歌ったり、笑顔になられたり、楽しいひと時を過ごされました。



★3階「ハートベル ホスピス」で患者様にフラワーアレンジメントを行って頂きました。楽しみながら器を選び、笑顔でいけていらっしやいました。



～お知らせ～ ※毎週月曜日 10時から(祝祭日は除く)無料のリハビリ教室を行います。

☆予防接種は、予約制となっております。

☆健康診断は随時。

☆前原病院人間ドックは、ご希望に合わせてメニューを組み合わせることができますので、ご相談下さい。

☆特定健康診査、乳癌検診、福山市がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)実施医療機関です。

前原病院  
の概要

1日平均外来患者数：42人

1日平均入院患者数：療養病床 40人、緩和ケア病床 13人

平均入院日数：療養病棟 84日、緩和ケア病棟 23日

令和1年  
7月現在

内科・胃腸科・放射線科・緩和ケア内科・リハビリテーション科  
慈生会 前原病院

※福山市手城町一丁目 3-41 TEL(084) 925-1086 FAX(084) 923-4504

診察受付時間

午前 9:00～12:30 / 午後 15:00～17:30  
※木・土曜日午後、日曜日、祝祭日は、休診です。



<バスでお越しの方>

中国バス：鋼管方面行き

バス停「千間土手西」下車、南へ徒歩3分

<車でお越しの方>

国道2号線を岡山方面へ進み、

「千間土手西」交差点を右折

☆多編集後記☆多

帳の語源は、「戸張」で戸の代わりに布を張るという意味です。秋の夜の帳は私達を静かに包み込んで、安らぎを与え、憩いの時や団らんの場合になります。そして朝が、気持ち良く迎えられるのです。

広報誌編集部一同