

# 寿 にこにこ

前原病院 広報誌

発行日 平成 31 年 1 月 4 日

医療法人 慈生会 前原病院

院長 前原 敬悟

## 慈生会の理念

慈しみの心と、  
真心の医療。

- 一、すべての人の人生を平等に大切に考えます。
- 一、私達はどんなときにも患った人々に笑顔と優しい言葉で接します。
- 一、私達は健康に良い美しい環境造りに努めます。
- 一、私達は地域との連携を図り、患者様の社会生活を支えます。
- 一、新しい医療・介護の知識・技術の習得に努め、日常の業務に反映します。
- 一、笑顔で働きがいのある職場作りに努めます。

## 謹賀新年



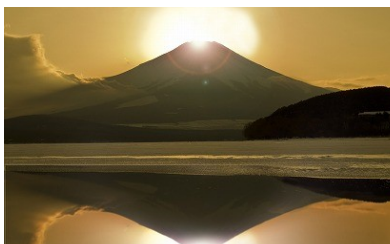
慈生会前原病院  
院長 前原 敬悟

明けましておめでとうございます。

「平成」という年号のラストを飾る「平成 31 年」の幕開けです。平成 30 年には、かねてから切望していた「病棟電子カルテ」を導入し、6 月には「地域包括ケア病棟」を 13 床ほど医療療養病棟より転床しました。

当院は、関連施設も含めて末期医療に特化しておりましたが、政府の推進する「地域包括ケア」構想の一環として、在宅復帰機能を持つ病棟を設けました。平成 29 年ごろから強化してきたリハビリ部門がこの「地域包括ケア病棟」でも活躍し、短い期間の入院を経て在宅へ帰れる機能を果たしているのです。

さて、われらがカープは惜しくも日本一は逃したものの、ペナントレースでは 3 年連続で優勝と、黄金時代の到来を彷彿させるチーム力を継続しています。ここ数年のカープは非常に強い。しかし、このチーム力は、この数年間だけで培われたものでしょうか？私はそうは思いません。球団創設以来、多くの困難を乗り越え、初優勝後にも永年 B クラスの時代がありました。そうした勝てなかった時代にも、それぞれの時代の選手たちが一生懸命に練習し、ボールに喰らい付いてきた勝利への執念が、連綿と今へと続いていると私は考えています。



この前原病院も創業以来、多くの職員が勤務し、地域の医療を支えてきました。その土台の上に、私たちが今地域の皆さんに何ができるのか、改めて考えさせられずにはまいりません。巷では超高齢化社会、人口減少に歯止めがつかず、先行きが全く不透明です。しかし、地域の患者様に向き合い、寄り添って最適な医療サービスを提供する当院の精神は変わりません。

今年もよろしくお願い致します。



慈生会前原病院  
副院長 前原 弘江

あけましておめでとうございます。

2018年は福山でも豪雨災害の被害がありました。幸い、当院は大きな被害はありませんでしたが、患者様や、関係者の方にも被害を受けられた方がいらっしゃると思います。

謹んでお見舞い申し上げます。

2019年は皆様、平穏無事に過ごせることを心よりお祈り申し上げます。さて、当前原病院において、緩和ケア病棟ハートベルホスピスを開設し、今年で丸7年になります。お陰様で、福山の緩和ケアと言えば、当院を挙げて下さる方が増えてきております。さらなる緩和ケアの質の維持、向上の必要性を痛感しております。本年も、地域の皆様に寄り添った医療、緩和ケアを提供できるよう、スタッフ一同精進してまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

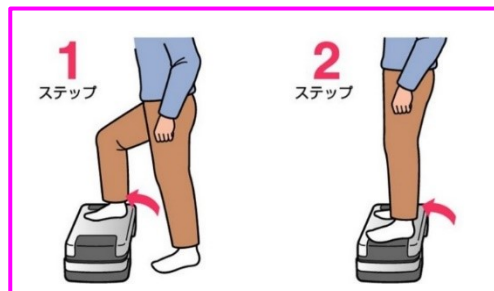


★冬は体が“省エネモード”になり、本能レベルで太る季節です。さらに他の原因も「イベントが多くて暴飲暴食」「運動不足」「冷え」等の影響があります。そんな時に室内でできる簡単ストレッチをご紹介します。

A. 20cm くらいの台を用意し踏み台昇降をする。

- ① 踏み台に片足を乗せる
- ② もう片方の足も同様に乗せる
- ③ 最初に乗せた足から順に踏み台から下ろす
- ④ 5～10 分間繰り返す

※4秒かけてゆっくりと上がり、4秒かけてゆっくり下りる。テレビを見ながら音楽を聴きながらなど手軽な「ながら運動」ができます。



B. ラジオ体操は動きを意識して取り組むと、全身を伸ばしてくれる運動なので、深い呼吸と共に行うと有酸素運動（A・Bともに）になります。





## クリスマス会

12月20日木曜日、「中川しのぶ」様をお迎えしてクリスマスコンサートを行いました。「モミの木」「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」「きよしこの夜」など

のクリスマスソング、「冬景色」「たき火」「冬の夜」などの季節にちなんだ唱歌を披露して下さいました。

患者様、ご家族も鈴を鳴らしたり手拍子をうったりして楽しんで頂きました。



★その後、スタッフによるパフォーマンスで「キャンドルサービス」「サンタの手品」「サンタからのプレゼント」を行い、患者様、ご家族に笑顔をお届けした一日でした。





☆12月14日金曜日、慈生会の忘年会を行いました。スタッフが多数参加して、交流を深め、一年の互いの労を労いました。



## ～お知らせ～

☆毎週月曜日 10時から無料のリハビリ教室を行います。

☆予防接種は予約制となっております。

☆健康診断は随時。

☆前原病院人間ドックは、ご希望に合わせてメニューを組み合わせることができますので、ご相談下さい。

☆特定健康診査、乳癌健診、福山市がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)実施医療機関です。

### 前原病院 の概要

1日平均外来患者数：43人

1日平均入院患者数：療養病床 39人、緩和ケア病床 11人

平均在院日数：療養病床 74日、緩和ケア病床 29日

平成30年  
11月現在

内科・胃腸科・放射線科・緩和ケア内科・リハビリテーション科  
慈生会 前原病院

### 診療受付時間

午前 8:30～12:30 / 午後 15:00～17:30  
※木・土曜日午後、日曜日、祝祭日は、休診です。

### 交通アクセス



### <バスでお越しの方>

中国バス：鋼管方面行き

バス停「千間土手西」下車、南へ徒歩3分

### <車でお越しの方>

国道2号線を岡山方面へ進み、

「千間土手西」交差点を右折

### ☆多編集後記☆多

今年は年号が変わります。昭和と平成と新年号と3代過ごしたという感慨を憶えます。新しい年号の時代は、私たちにどのような風な変化をもたらすのでしょうか？ 広報誌編集部一同