

慈生会の理念

慈しみの心と、
真心の医療。

- 一、すべての人の人生を平等に大切に考えます。
- 一、私達はどんなときにも患った人々に笑顔と優しい言葉で接します。
- 一、私達は健康に良い美しい環境造りに努めます。
- 一、私達は地域との連携を図り、患者様の社会生活を支えます。
- 一、新しい医療・介護の知識・技術の習得に努め、日常の業務に反映します。
- 一、笑顔で働きがいのある職場作りに努めます。

梅雨にかかりやすい病気

★そろそろ梅雨が訪れます。雨が続き湿気が増え、ジメジメとした不快な季節だと思っている方も多いと思われます。この時期は急に暑くなったり、反対に雨が降って冷え込んだり、寒暖の差が激しく、体調を崩してしまうという人が多いと思われます。梅雨の時期に体調の管理を整え、うまく過ごす方法について紹介します。



★梅雨が引き起こす「自律神経の乱れや老人性うつ病」

○うつ病患者の多い地域には「日照時間が短い」という共通点があります。人の気分が日照時間に大きな影響を受けるということです。特にシニアの場合、

日照時間不足が心に及ぼす影響が若い時よりも大きく、老人性うつ病の原因になってしまいがちです。そして、老人性うつ病は、シニアの大敵である認知症の引き金になることが多いのです。

★これらの病気の対策

梅雨時には、晴れ間を見つけたら少しの時間でも散歩に出て、それができなければベランダに出て太陽の日差しにあたるだけでも気分が変わります。



・住まいの快適な環境を整えるためエアコンの除湿機能を使います。

○湿気が高い時、人は汗をかきにくくなっています。体の中の水分が蒸発しなくなっているのです。汗をかくことにより、新陳代謝が活発になります。



- ・体を動かす。(運動をする)
- ・シャワーではなく、湯ぶねにつかる。
- ・少し刺激のある辛い物を食べる。

(生姜・ニンニクなどの薬味、根菜類)

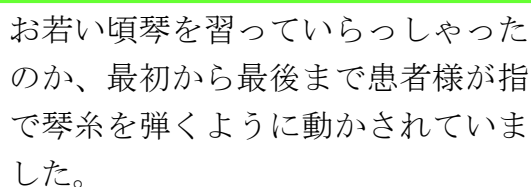
- ストレスをためないようにします。
- 気温の変動に合わせた服装を心掛け、体温調節を行います。
- 質の良い睡眠を摂ります。

★その他、カーテンやテーブルクロス、座布団やクッションを夏色に替えます。

○昔から日本人は四季を大切にして、住まいのしつらえも季節ごとに替えています。生活の中で、積極的に楽しみを見つけ出すことが、梅雨を乗りきるコツです。

○自律神経の乱れにより起こる症状は、頭痛や肩こり、不眠、微熱、めまい、胃腸障害など多岐にわたります。症状が悪化しないうちに医療機関での受診をお勧めします。

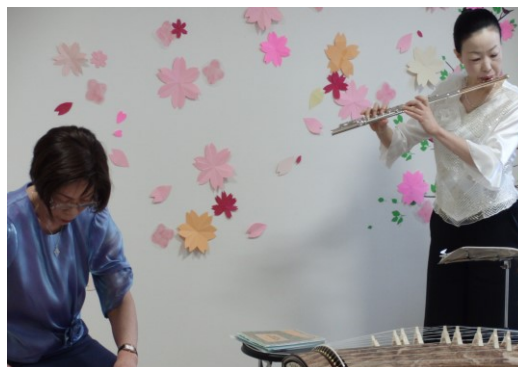
◎3月18日当院3階において、筑紫若菜会の神囀歌世子様と小林歌峰様お二人で琴の演奏会を開催しました。第一部は、2面の琴による演奏でした。



「光のしずく」箏曲の名曲です。
「月の砂漠」「宵待ち草」「ああ人生に涙あり」「小さい秋見つけた」をメドレーで弾いて下さいました。



◎第2部は、フルートと琴の合奏で「秋のコンチェルト」でした。





遺族会

★「遺族会」とは：当院緩和ケア病棟で大切な方を亡くされたご遺族を対象に、その方を亡くされてからの悲しみの感情や様々な気持ち（不安、怒り、後悔、罪悪感、孤独など）を表に出すことにより、あるいはその場を共有することでご遺族自身の生活を取り戻して頂く分かち合いの場です。

◎3月12日当院3階で“遺族会”を開催しました。うららかな春の陽射しが部屋いっぱいになり心地の良い一日を皆で過ごしました。



♥院長、弘江先生、田中先生、ご遺族の方々とお話が弾みます。



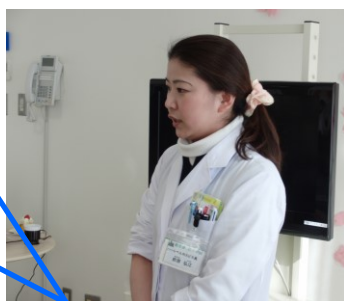
♥院長の挨拶（抜粋）

皆様にとって大切な方を亡くされた痛みが、少しでも懐かしく感じられるようになったら、私も幸せを感じます。悲しみは忘れる事は出来ませんが、前原病院が皆様にとって、良き思い出になれば嬉しく思います。



♥亡くなった方への大切な想いがご家族により綴られています。

♥弘江先生から、ご遺族の方達に謝辞を述べられました。



♥最後に記念撮影しました。



♥スタッフ全員で「命のうた」を合唱して閉会しました。



◎4月某日「医療法人慈生会 新入職員歓迎会」を賑やかに執り行いました。

院長の挨拶で歓迎会の始まりです。



新入職者の自己紹介と挨拶を述べています。

美味しい料理と会話で宴も盛り上がります。



お知らせ～

- ★予防接種は予約制となっております。
- ★健康診断は随時。
- ★当院人間ドッグは、ご希望に合わせてメニュー組むことができますので、ご相談下さい。
- ★特定健康診査、乳癌検診、福山市がん健診(胃がん、肺がん、大腸がん)実施医療機関です。

前原病院の 概 要

1日平均外来患者数：45人

1日平均入院患者数：療養病床39人、緩和ケア病床：9人

平均在院日数：療養病床98日、緩和ケア病床27日

平成28年
4月現在

内科・胃腸科・放射線科・緩和ケア内科・リハビリテーション科
慈生会 前原病院

※福山市手城町一丁目3-41 TEL (084) 925-1086 FAX (084) 923-4504

診療受付時間

前8:30～12:30／午後14:30～17:30

※木・土曜日午後、日曜日、祝祭日は、休診です。

交通アクセス



＜バスでお越しの方＞

中国バス：鋼管方面行き

バス停「千間土手西」下車、南へ徒歩3分

＜車でお越しの方＞

国道2号線を岡山方面へ進み、

「千間土手西」交差点を右折

☆多編集後記☆

きらきらと風光る4月、若葉の緑の香りを含んでいるような風薫る5月、梅雨が始まる前に、風を思いっきり身体に受けて、5月病など吹き飛ばしてしましましょう。「目に青葉 山ほととぎす 初がつお」
広報誌編集部一同